

LISTA KONTAKTOWA – JEDNOSTKI WOJSKOWE – „TRENUI Z WOJSKIEM WIOSNA-LATO”

	JEDNOSTKA - MIASTO	NABÓR	DLA MEDIÓW	KOORDYNATOR	+
1.	CSWL – Poznań	cswl.tzw@ron.mil.pl 261 575 059	kpt. Marcelina Kusza-Sulowska cswl.rzecznik@ron.mil.pl	mjr Łukasz ORZECHOWSKI	
2.	21BSP – Rzeszów	21bsp.oficerprasowy@ron.mil.pl 669 326 602	por. Angelika KORKOSZ 21bsp.oficerprasowy@ron.mil.pl tel. 669 326 602	kpt. Mirosław SMOLEŃ	
3.	7BOW – Stupsk	tzw.lebork@ron.mil.pl t.dettlaff@ron.mil.pl 723 682 465	mł.chor. Tomasz DETTLAFF tzw.lebork@ron.mil.pl t.dettlaff@ron.mil.pl tel: 723 682 465	ppłk Michał PIETRZAK	
4.	15BZ – Giżycko	15bz.rzecznik@ron.mil.pl 723 251 615	por. Małgorzata MISIUKIEWICZ tel. 723251615	ppłk Mariusz WOJTCZYK	
5.	12BZ – Szczecin	trenuj_z_wojskiem_12BZ@ron.mil.pl 601 086 556	por. Irena PACZEK-KRAWCZAK tel. 610086556	kpt. Kacper TOMALA	
6.	34BKPanc – Żagań	34bkpanc.iod@ron.mil.pl 261688879	mjr Tomasz FRĄCKIEWICZ, t.frackiewicz@ron.mil.pl tel. 691 912 742	mjr Piotr GRABOWSKI	
7.	1BPanc – Wesoła	1bpanc.rzecznik@ron.mil.pl 887 588 001	por. Jacek PIOTROWSKI tel. 887 588 001	mjr Grzegorz MISIAK	
8.	33BLTr – Powidz	33bltr.wychowawcza@ron.mil.pl 261 544 121/505, 723 320 001	kpt. Iwona GRZEŚKOWIAK tel. 261 544 121/505, 723 320 001	ppor. Marcin SZYBA	
9.	21BLT – Świdwin	21blt@ron.mil.pl		ppłk Artur KUSZTAL	
10.	12BPSP - Miroslawiec	12bbpsp.rzecznik@ron.mil.pl 261-525-519, 261-525-340	mjr Małgorzata KRYWIAK m.krywiak@ron.mil.pl , tel. 261-525-340; kom. 502-041-334	kpt. Beata TYGIELSKA	
11.	22BLT – Malbork	ro.musial@ron.mil.pl 261 536 221, 519 039 520	mjr Maciej KĘDZIERSKI tel. 261 536 294; 887 882 376;	mjr Roman MUSIAŁ	
12.	23BLT – Mińsk Maz.	23blt.rzecznik@ron.mil.pl 780 026 453	ppłk Marcin BORUTA tel. 261 553 201	kpt. Anna DIKTA	
13.	31BLT – Poznań	31BLT.swychowawcza@ron.mil.pl	kpt. Robert FILIPCZUK tel. 261 547 097; 519 038 244	mjr Wojciech PYTKA	
14.	9BKPanc – Braniewo	ka.wozniak@ron.mil.pl 723 251 557	Marta HAJKOWICZ tel. 727 041 100	kpt. Kamil WOŹNIAK	
15.	19BZ – Chełm	ali.kowalska@ron.mil.pl 728-585-355, 261-161-231	ppor. Alicja KOWALSKA ali.kowalska@ron.mil.pl , tel. kom.: 728- 585-355, 261-161-231;	por. Kamil PIOTROWSKI	
16.	8FO – Świnoujście	kpws.swych@ron.mil.pl 261 242 307	kmdr ppor. Grzegorz LEWANDOWSKI tel. 261 24 20 80, tel. kom. 723 633 973;	kmdr ppor. Marcin WASILONEK	
17.	AMW – Gdynia	b.kucharski@amw.gdynia.pl 261 262 545	kmdr por. rez. Radosław Maślak tel. +48 694 476 492 rzecznik@amw.gdynia.pl	kmdr por. Bartosz KUCHARSKI	
18.	LAW – Dęblin	d.siolek@law.mil.pl 261 517 183	ppłk Jarosław WOJTYŚ tel. +48 261 517 110, j.wojty@law.mil.pl	ppłk Jarosław WOJTYŚ	
19.	AWL – Wrocław	trenujwojskiem@awl.edu.pl 261 658 185	kpt. Roksana Borowska tel. 695 181 231	ppłk Tomasz Słotwiński	
20.	WAT – Warszawa	trenujwojskiem@wat.edu.pl 261 837 190, 261 837 560, 261 837 563	kpt. Marcin Bedyga	ppłk Krzysztof Jaskólski	
21.	1PBOT – Białystok	1pbot@ron.mil.pl 887 335 768	kpt Łukasz WILCZEWSKI tel.: 723252895	ppłk Marcin Michalski	
22.	8KPBOT – Bydgoszcz	marcin.lis@ron.mil.pl ag.witkowska@ron.mil.pl 885-330-790, 262-415-551	ppor. Julia ROZWOROWSKA-WOLAŃSKA tel. 512-814-861 j.rozworowska@ron.mil.pl	ppor. Julia ROZWOROWSKA- WOLAŃSKA	
23.	12WBOT – Poznań	12wbot.tzw@ron.mil.pl 887 702 137	por. Anna JASIŃSKA - PAWLIKOWSKA jasinska8256@portal.ron.mil.pl tel.: 887 664 045	kpt. Sebastian MATELA	

LISTA KONTAKTOWA – JEDNOSTKI WOJSKOWE – „TRENUJ Z WOJSKIEM WIOSNA-LATO”

24.	20PBOT – Przemyśl	piotr.klein@wot.ron.mil.pl 792 234 150	kpt. Piotr KLEIN tel. 792 234 150 piotr.klein@wot.mil.pl	mjr Jarosław Sawicki	
25.	1BLog – Bydgoszcz	mag.jaworska@ron.mil.pl 663 126 716	kpt. Justyna Kwiatkowska 605 738 499 1blog.press@ron.mil.pl	por. Bartłomiej STRZAŁKOWSKI	
26.	10BLog – Opole	d.goralska@ron.mil.pl 261 625 217	ppor. Dominika GÓRALSKA tel: 261 62 56 11, kom. 669 942 221	mjr Ewelina KASPRZYK	
27.	CSLog – Grudziądz	cslog.poc@ron.mil.pl 727 012 233, 261 482 711	Marcin Rymacki 603 775 009	mjr Waldemar MAZURSKI	
28.	16bpd – Kraków	16bpd@ron.mil.pl 261 134 557	kpt. Bartosz GRZEŚŁO 262 712 553, 16bpd@ron.mil.pl	por. Piotr PAJZLER	
29.	CSAiU – Toruń	d.chyla@ron.mil.pl 885 210 066	ppor. Milena KULIŃSKA tel. 721 890 443	ppor. Dawid CHYŁA	
30.	11pa – Węgorzewo	11pa.rzecznik@ron.mil.pl 261 337 388	kpt. Katarzyna TYSZKO tel. 723 – 663 – 321	kpt. Katarzyna TYSZKO	
31.	23pa – Bolesławiec	23spa.rzecznik@ron.mil.pl 261-646-613;	mjr Remigiusz KWIECIŃSKI 669-941-440; 261-646-622	ppor. Radosław ZIELONKA	
32.	14pppamc – Suwałki	14pppamc@ron.mil.pl 261347551, 261347571	por. Marta ANDRUSZKIEWICZ tel. 261347570, 727040460	st. chor. sztab. Marek WOJCIECHOWSKI	
33.	CSzSP – Koszalin	j.barczewski@ron.mil.pl t.zatorski@ron.mil.pl 261 45 60 86, 261 45 61 29	kpt. Jarosław BARCZEWSKI tel 261 45 60 86	ppłk Grzegorz BRUZDA	
34.	15pplot – Gołdap	klub_goldap@wp.pl 261-336-373, 727 013 574	mjr Sylwester CZAPLICKI tel.261-336-373, 727 013 574	mjr Sylwester CZAPLICKI	
35.	6bpd – Gliwice	g.maslikiewicz@ron.mil.pl 261 111 740	ppor. Grzegorz MAŚLIKIWEWICZ tel. 261 111 740.	ppor. Kacper KARBOWNICZEK	
36.	18bpd – Bielsko- Biała	18bpd.sekcjawaychowawcza@ron.mil.pl 261 123 296, 695 927 797	por. Damian GŁÓWKA tel. 261 123 296, 695 927 797 18bpd.sekcjawaychowawcza@ron.mil.pl	por. Konrad KANIA	
37.	18pr – Białystok	18pr@ron.mil.pl 261 398 443	kpt. Krzysztof ŁUGOWSKI tel. 261 398 429, 727 924 263	mjr Radosław PROKOPIUK	
38.	CRIWE – Grójec	i.serdak@ron.mil.pl 261 513 210	por. Hubert KOZŁOWSKI tel. 261 513 330, tel., kom. 887 882 928	mjr Ryszard MALINOWSKI	
39.	9pr – Lidzbark Warmiński	9pr.klubzolnierski@rom.mil.pl 261 317 375	mjr Maciej TEREBKA tel. 261 317 375;	mjr Maciej TEREBKA	
40.	6blog – Kraków	6blog.sekcjawaychowawcza@ron.mil.pl 261 134 201	sierz. Marcel KOSOWICZ tel. 261 134 201 6blog.sekcjawaychowawcza@ron.mil.pl	ppor. Mateusz NĘDZA	
41.	10pdow – Wrocław	10pdow.rzecznik@ron.mil.pl 261 655 424	mjr Wojciech JAWORSKI tel. 261 655 400, 690 114 612	ppłk Sylwester WIELGUS	
42.	15BWD – Sieradz	15sbwd@ron.mil.pl i.sarnik@ron.mil.pl 261 611 749, 261 611 245, 727 016 316	15bwd.rzecznik@ron.mil.pl tel. 261 611 533, 727 016 317	płk Jarosław ZDUN	
43.	9bdow – Olsztyn	9bdow.rzecznik@ron.mil.pl 261-322-542	ppor. Magdalena Rudnicka tel. 727 041 805 mag.rudnicka@ron.mil.pl	mjr Piotr Fanfara	
44.	6bdow – Kraków	6bdow.sekretariat@ron.mil.pl 261 135 780	ppor. Magdalena TRZEBIŃSKA-GAWIN tel. 261 135 535, 262 711 699 6bdowkrakow@ron.mil.pl	mjr Tomasz MIEDZIŃSKI	
45.	5pinż – Szczecin	5pinz@ron.mil.pl 261 454 590	por. Iwona MISIARZ tel. 261 454 598, 695 652 884	mjr Krzysztof KUCHARSKI	
46.	25BKPow – Tomaszów Maz.	b.grela@ron.mil.pl 261 167 052	kpt. Katarzyna Dutkiewicz- Pawlikowska tel. 601 066 829	mjr Piotr WYRZYKOWSKI	